



# MUNE DI ORNAGO

## MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2021-2022

### PRIMARIA-SECONDARIA



IN VIGORE ALL'INCIRCA DAL 1 APRILE AL 15 OTTOBRE CIRCA OGNI ANNO - REV FEBBRAIO 2019

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	PIZZA MARGHERITA .1.7 PROSCIUTTO COTTO ½ PORZIONE VERDURA DI STAGIONE PANE .1 GELATO	PASTA POMODORO E ZUCCHINE .1.6.9 ARROSTO DI LONZA .9 VERDURA DI STAGIONE PANE INTEGRALE .1 FRUTTA	PASTA PASTICCIA .1.6.7.9 INSALATA LEGUMI IN INSALATA .1.9 PANE .1 FRUTTA	LASAGNE AL PESTO* .1.3.6.7.9 FORMAGGIO .7 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA * (PASTA ALL'OLIO .1.6 PER CHI VA IN PISCINA)	PASSATO DI VERDURA CON PASTA .1.6.9 TONNO .4 PATATE LESSE PANE INTEGRALE .1 FRUTTA
2a settimana	GNOCCHI PICCOLI AL POMODORO .1.6.9 FRITTATA O UOVA STRAPAZZATE .3.7 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA	MINISTRONE CON RISO .9 ARROSTO DI TACCHINO VERDURA DI STAGIONE PANE INTEGRALE .1 FRUTTA	PASTA AL PESTO .1.6.7.9 MERLUZZO AL FORNO .4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 SUCCO DI FRUTTA	PASTA FREDDA POMODORO FRESCO MOZZARELLA E OLIVE* .1.6.7 LENTICCHIE .1.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA * (PASTA ALL'OLIO .1.6 PER CHI VA IN PISCINA)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO .1.6.9 POLPETTE DI MANZO .1.6.9 VERDURA DI STAGIONE PANE INTEGRALE .1 FRUTTA
3a settimana	RISO CON PISELLI .6 FORMAGGIO .7 INSALATA MISTA PANE INTEGRALE .1 FRUTTA	MINISTRA D'ORZO .1.9 HAMBURGER .6 PATATE AL FORNO PANE .1 FRUTTA	PASTA POMODORO FRESCO E BASILICO .1.6 COTOLETTA LONZA ALLA MILANESE .1.3 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA	PASTA AL RAGÙ DI VERDURE* .1.6.9 FIL DI PESCE AL FORNO .4 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA * (PASTA ALL'OLIO .1.6 PER CHI VA IN PISCINA)	PIZZA MARGHERITA .1.7 PROSCIUTTO COTTO ½ PORZIONE INSALATA PANE INTEGRALE .1 DOLCE
4a settimana	PASTA ALL'OLIO .1.6 SCALOPPINA DI POLLO AL FORNO VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA	PASTA ALLE VERDURE .1.6.9 LENTICCHIE .1.9 POMODORI PANE .1 FRUTTA	PASTA AL RAGÙ (PIATTO UNICO) .1.6.9 INSALATA O SPINACI CON SCAGLIE DI GRANA .7 PANE INTEGRALE .1 GELATO	MINISTRA D'ORZO* .1.9 FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO .1.4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA * (PASTA ALL'OLIO .1.6 PER CHI VA IN PISCINA)	RAVIOLI DI MAGRO B/S .1.3.7 FRITTATA O UOVA STRAPAZZATE .3.7 VERDURA DI STAGIONE PANE INTEGRALE .1 FRUTTA

<b>PRODOTTI BIO</b> OLIO EVO ACETO DI MELE PELATI/POLPA/PASSATA DI POMODORO FARINA 00 E DI MAIS VERDURE SURGELATE PASTA E RISO LEGUMI YOGURT	NEL PRIMO GIORNO DI APERTURA DELLA SCUOLA DOPO PONTI O VACANZE IL MENÙ DEL GIORNO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI. QUANDO IL MENÙ PREVEDE LA VERDURA NE SONO SEMPRE DISPONIBILI DUE TIPI A SCELTA TRA: <ul style="list-style-type: none"> <li>• VERDURA COTTA (CAROTE-FAGIOLINI-SPINACI-ZUCCHINE-CAVOLFIORI)</li> <li>• E VERDURA CRUDA (INSALATA-CAROTE-POMODORI-FINOCCHI)</li> </ul> COME PESCE POTRÀ ESSRE SERVITO PLATESSA, MERLUZZO O TOTANI	1. CEREALI CONTENENTI GLUTINE 2. CROSTACEI E PRODOTTI CONTENENTI CROSTACEI 3. UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4. PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5. ARACHIDI E PRODOTTI CONTENENTI ARACHIDI 6. SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7. LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE E LATTOSIO	8. FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CHE LA CONTENGONO 9. SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10. SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SESAMO 11. ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 12. LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI 13. MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
		<b>LEGENDA ALLERGENI</b>	

**SOLO PER GLI ALUNNI CHE SVOLGONO ATTIVITÀ DI PISCINA AL GIOVEDÌ, IL PRANZO È A BASE DI CARBOIDRATI E VERDURE. LA MERENDA DEL MATTINO SARÀ PANE E CIOCCOLATO**



**MUNE DI ORNAGO**  
**MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2021-2022**  
**PRIMARIA-SECONDARIA**



**SOLO PER GLI ALUNNI CHE SVOLGONO ATTIVITÀ DI PISCINA AL GIOVEDÌ, IL PRANZO È A BASE DI CARBOIDRATI E VERDURE. LA MERENDA DEL MATTINO SARÀ PANE E CIOCCOLATO**